

SDGs 研修の ご案内



「2030 SDGs」カードゲーム

「2030 SDGs」は一般社団法人イマココラボが開発したカードゲームです



SDGsって何？

「世界や日本でどんな問題が起きている？」
「SDGsと私たちの関係」などを学ぶことができます。



どんな研修？

SDGsの17の目標を
難しく勉強するものではありません。2030年の世界をつくるゲームです。



研修を受けたら・・・

「SDGsという言葉は知っているけど内容はよくわからない」という方でも、楽しみながらSDGsを身近に感じることができます。

研修の様子と参加者の声

参加者の声1



お互いの状況を理解し合うことで協業が可能だと分かった。
自分の組織の活動にもSDGsにも当てはまることを体験できた。

参加者の声2



なぜ今SDGsが必要なのか理解できた。
自分たちの力で身近なところから世界を変えていける可能性を感じた。



「2030SDGs」カードゲームとは？

2030年の世界の状況がどうなっているのかをみなさんとシミュレーションするゲームです。世界の状況は経済・環境・社会の3つを指標としています。

ゲームのルールと進め方

STEP1

参加者にお金と時間のカード、プロジェクトカードを配る



△お金カード



△時間カード



△プロジェクトカード

▼プロジェクトカード（例）

5 交通インフラの整備	
9 参加者と現実世界での活動をつなぐ	必要な「世界の状況メーター」 青 3 以上
使うもの お金: 500 時間: 3	
得られるもの	
お金 1,000	時間 1
プロジェクト 青	意識 青
「世界の状況メーター」の変化	
青 +1	緑 -1
黄 -	

STEP2

参加者は、
(例)お金500・時間3を使って
プロジェクトを行う

STEP3

プロジェクトを達成すると、
お金や時間カード、
プロジェクトカードなどが
もらえる

STEP4

プロジェクトを行うと、
世界の状況（経済・環境・社会）が
変化する

結果発表

参加者の皆さんが
つくった2030年は、
どんな世界になって
いるでしょうか？

研修の流れと時間

ルール
説明

ゲーム
前半

ゲーム
後半

結果
発表

ゲーム
振り返り

事例
紹介等

1時間30分～3時間で応相談

研修の概要

定 員 : 参加可能人数：7名様 ～ 60名様

研修費用 : 人数により変動しますので、別途ご相談させていただきます

研修会場 : 各企業様の事務所等

お申込み・お問い合わせ先

アースサポート株式会社

本社：島根県松江市八幡町882番地2

電話：0852-37-2890 担当：SDGs推進室
ガイダンス4番

「2030SDGs」カードゲーム
イマココラボ公認
ファシリテーター

アースサポート株式会社
SDGs推進室 日高 白衣
yhidaka@earth-support.jp

